



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



تثقيف المريض والعائلة عن

إجراءات ما قبل العملية الجراحية

Educating the Patient and The Family
about Pre-Operative Procedures



يحتوي هذا الكتيب على تعليمات تثقيفية وتعليمية للمريض وعائلته من حيث كيفية التحضير للعمليات.

	Date\ التاريخ /
	Consultant Surgeon اسم \ الجراح
	Procedure Booked / موعد العملية
	Date of Admission/ تاريخ\ الإدخال

مرحلة ما قبل العملية:



في هذه المرحلة يتوجب عليك كمريض أخذ الإرشادات الطبية التالية بعين الاعتبار:

- ❖ عليك التوقف عن أخذ أدوية مسيلات الدم التي تم صرفها من الطبيب مثل (اسبرين, انوكسابرين, ورفارين, هيبارين, بلافيكس).
- ❖ إيقاف الأدوية المضادة للالتهابات الغير الستيرويدية من 48-72 ساعة قبل العمليات .
- ❖ إيقاف أي أدوية لخسارة الوزن على الأقل 7 أيام قبل العملية.
- ❖ إحضار جميع الأدوية المستخدمة بشكل مستمر للعيادة.
- ❖ في حال تم التشخيص لعملية تحت التخدير الموضعي أو العام يفضل وجود مرافق قانوني بالغ للمساعدة.
- ❖ التوقف عن التدخين أو الامتناع عنه وقت العملية.

❖ الاستحمام:

○ استخدام صابون مضاد للبكتيريا ليلة العملية

أو الصباح الباكر قبل العملية.

○ ضرورة الاستحمام في الوقت المحدد لتجنب

أي تأخير في نقل المريض إلى غرفة الانتظار

ما قبل العملية.

○ على المرضى الذكور أن يحلقو مكان العملية

إذا كان هناك شعر في موقع العملية.

❖ يجب على المريض العناية بنظافة الفم والأسنان من

حيث تفريش الأسنان واستخدام المطهر

الفموي في صباح يوم العملية.



❖ تجنب بلع مطهر الفم وقت الاستخدام لعدم التأثير

على الصيام .

وقت الصوم:



- الصيام ما قبل العملية وذلك بعدم شرب أي سوائل وحتى الماء أو تناول أي أطعمة بعد منتصف الليل.
- عدم أخذ أو شرب أي سوائل أو أطعمة إلا إذا كان مسموح بذلك من الطبيب ما قبل العملية.
- عدم أخذ أي أدوية معتادة صباحياً ما قبل العملية إلا بمشورة الطبيب ومع الرقابة من قبل التمريض.

تذكر إزالة جميع ما يلي قبل الذهاب



للعملية :

- ❖ إزالة الأسنان الكاملة أو المؤقتة.
- ❖ إزالة النظارات والعدسات اللاصقة.
- ❖ إزالة المكياج وطلاء الأظافر.
- ❖ إزالة وصلات الشعر أو دبابيس والمشابك في الشعر.
- ❖ إزالة الملابس الداخلية.
- ❖ إزالة الأطراف الاصطناعية.

ملاحظة هامة:



لاتنسى كمريض من إزالة المقتنيات أوالمجوهرات الثمينة

قبل نقلك لغرفة العمليات

تأمين الأشياء، والممتلكات الشخصية للعائلة والمرافقين

ولكن في حال عدم وجود مرافق، يجب كمريض تسليم

الممتلكات لقسم التمريض بالجناح واستخدام نموذج

الإقرار المناسب وتوقيعه من قبل الممرض المستلم

والمريض.

مرحلة العمليات:



- ❖ كن على إدراك كمريض ومرافق بمواقع غرف العمليات في المستشفى ومناطق الانتظار المخصصة لها.
- ❖ يجب على الأهل والمرافقين الالتزام بمواقع الانتظار خلال العملية.

كن على علم بمراحل العمليات الأربعة:



مرحلة ما بعد العمليات:

❖ يتم نقلك كمريض ما بعد العملية على حسب توجيهات

التخدير إلى أحد الأقسام الآتية: الإفاقة-العناية

المشددة-عناية الأطفال- عناية الخدج-وحدة العناية

لأمراض القلب والأوعية الدموية.

❖ يتم البقاء بغرفة الإفاقة ما لا يقل عن ساعة للمراقبة

قبل العودة إلى الجناح بعد تعافيه تماماً واستيفاء معايير

الخروج.

تعليمات وإرشادات ما بعد العملية الجراحية للمريض والعائلة:



- مراقبة العلامات الحيوية بشكل مستمر ما بعد العملية.
- التقيد بالنشاطات الحركية المسموحة ما بعد العملية.
- الالتزام بالنظام الغذائي المحدد من قبل مقدم الرعاية الصحية.
- أخذ الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب لعلاج الألم والغثيان بعد العملية.

- تمارين التنفس العميق والسعال لتسهيل وظيفة الجهاز التنفسي من خلال المساعدة في إزالة الإفرازات من مجرى الهواء.
- العناية بالجرح أو الشق الجراحي للحماية من الجراثيم والبكتيريا وللحد من خطر العدوى.
- الحرص على تغطية الجرح بحيث لا تلتصق الغرز أو الدبابيس بالملابس).
- يجب أن يساعد التمريض على عملية المشي الأولى.
- معايير الخروج في حالة توقيع الخروج في نفس اليوم.

قم بتوثيق اكتمال التدريس الروتيني للمريض
وأفراد العائلة قبل الجراحة في السجل الطبي:

Pre-Op Checklist on the Day of Surgery

	Pre-Operative Surgical Clinic/ عيادة ما قبل العملية
	Nurse/ اسم التمريض
	Employee ID/ الرقم الوظيفي
	Signature/ التوقيع
	Date/ التاريخ

	Patient/Family Acknowledgement/ التوثيق التعليمي للمريض والعائلة
	Patient/Family Full Name/ اسم المريض \العائلة
	MRN/ رقم الملف
	Signature/ التوقيع
	Date/ التاريخ

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجراحة

HEM1.24.0001668